



Amicale Cycliste "Les Copains de Wavre"

Quelques renseignements à propos de notre club

Nous sommes un club qui pratique le cyclotourisme dans la mesure où il nous procure une satisfaction qui doit toujours rester une détente et non une débauche d'effort qui nous conduirait à ne plus le pratiquer. Notre souci principal est de prendre du plaisir sur le vélo et de maintenir un bon esprit de camaraderie au sein de notre club.

Notre devise : PARTIR ENSEMBLE - REVENIR ENSEMBLE

Notre saison cycliste débute le premier dimanche de mars et se termine le dernier dimanche d'octobre.

Cela sur des distances allant de 60 à + de 90 km en pleine saison, le tout suivant un horaire bien défini.

Au cours de la saison, des sorties de plus de 100 km (130 - 150) peuvent être organisées.

Le dimanche, quatre groupes sont à votre disposition pour que vous puissiez pratiquer votre sport suivant votre forme du moment, du groupe 1 avec plus de km et plus "sportif" au groupe 4 avec moins de km et moins "sportif".

En semaine, le mardi et le jeudi, nous organisons les groupes en fonction des cyclos présents.

En hiver, de début novembre à fin février, si le temps le permet, nous avons aussi des sorties les dimanches et en semaine.

Les départs et les retours se font au parking des terrains de hockey de Wavre (Avenue de La Belle Voie).

Trois sorties d'essais sont autorisées avant l'inscription.

Le montant de la cotisation annuelle est de 70,00 € (30,00 € pour le club, 40,00 € pour la fédé).

A titre **purement** indicatif :

Groupe 1 : distance 60-90 Km ; moyenne >27 Km/h

Groupe 2 : distance 60-90 Km ; moyenne 24 - 26 Km/h

Groupe 3 : distance 40-60 Km ; moyenne 20 - 22 Km/h

Groupe 4 : distance 30-40 Km ; moyenne 19 - 21 Km/h

Horaires des départs : sur notre site : https://cyclo-les-copains-de-wavre.be/?page_id=2