



Amicale Cycliste "Les Copains de Wavre"

Quelques renseignements à propos de notre club

Nous sommes un club qui pratique le cyclotourisme dans la mesure où il nous procure une satisfaction qui doit toujours rester une détente et non une débauche d'effort qui nous conduirait à ne plus le pratiquer. Notre souci principal est de prendre du plaisir sur le vélo et de maintenir un bon esprit de camaraderie au sein de notre club.

Notre devise : PARTIR ENSEMBLE - REVENIR ENSEMBLE

Notre saison cycliste débute le premier dimanche de mars et se termine le dernier dimanche d'octobre. Cela sur des distances allant de 60 à + de 90 km en pleine saison, le tout suivant un horaire bien défini. Au cours de la saison, des sorties de plus de 100 km (130 - 150) peuvent être organisées.

Le dimanche, quatre groupes sont à votre disposition pour que vous puissiez pratiquer votre sport suivant votre forme du moment, du groupe 1 avec plus de km et plus "sportif" au groupe 4 avec moins de km et moins "sportif".

En semaine, le mardi matin et le jeudi matin, nous organisons les groupes en fonction des cyclos présents. En hiver, de début novembre à fin février, si le temps le permet, nous avons aussi des sorties les dimanches et en semaine.

Les départs et les retours se font au parking des terrains de hockey de Wavre (Avenue de La Belle Voie).

Trois sorties d'essais sont autorisées avant l'inscription.

A titre purement indicatif :

Groupe 1 : distance 60-90 Km ; moyenne >27 Km/h

Groupe 2 : distance 60-90 Km ; moyenne 24 - 26 Km/h

Groupe 3 : distance 40-60 Km ; moyenne 20 - 22 Km/h

Groupe 4 : distance 30-40 Km ; moyenne 19 - 21 Km/h

Horaires des départs : sur notre site : www.cyclo-les-copains-de-wavre.be

	G1	G2	G3	G4
	Dimanche et JF			
Mars	9h30	9h30	9h30	9h30
Avril	9h00	9h00	9h30	9h30
Mai	8h30	8h30	9h00	9h00
Juin	8h30	8h30	9h00	9h00
Juillet	8h30	8h30	9h00	9h00
Août	8h30	8h30	9h00	9h00
Septembre	9h00	9h00	9h00	9h00
Octobre	9h30	9h30	9h30	9h30
Novembre	9h30	9h30	9h30	9h30

En semaine (mardi et jeudi) :

- 9h30 de début mars à fin novembre

Début décembre à fin février :

- En semaine : 10h00

- Le dimanche : 9h30

Le montant de la cotisation annuelle est de 65,00 €.(30,00 € pour le club, 35,00 € pour la fédé)